

## ORA DI PREGHIERA

### **CANTO di ESPOSIZIONE: GLORIA A TE, CRISTO GESU'**

**Rit: GLORIA A TE, CRISTO GESU', OGGI E SEMPRE TU REGNERAI!  
GLORIA A TE! PRESTO VERRAI: SEI SPERANZA SOLO TU!**

1. Sia lode a Te! Vita del mondo, umile servo fino alla morte, doni alla storia nuovo futuro. Solo in te pace e unità! Amen! Alleluia!
2. Sia lode a Te! Figlio diletto, dolce presenza nella tua Chiesa: tu ami l'uomo come un fratello. Solo in te pace e unità! Amen! Alleluia!
3. Sia lode a Te! Tutta la Chiesa celebra il Padre con la tua voce, e nello Spirito canta di gioia. Solo in te pace e unità! Amen! Alleluia!

### ***Adorazione silenziosa***

*A differenza degli esseri umani che umiliano i propri simili e la creazione, Cristo si presenta come l'uomo perfetto, "coronato di gloria e di onore a causa della morte che ha sofferto, perché per la grazia di Dio egli sperimentasse la morte a vantaggio di tutti" (Eb 2, 9). Egli regna sull'universo con quel dominio di pace e di amore che prepara il nuovo mondo, i nuovi cieli e la nuova terra (cfr 2Pt 3, 13). Anzi, la sua autorità regale - come suggerisce l'autore della Lettera agli Ebrei applicando a lui il Salmo 8 - si esercita attraverso la donazione suprema di sé nella morte "a vantaggio di tutti". Cristo non è un sovrano che si fa servire, ma che serve e si consacra agli altri: "Il Figlio dell'uomo non è venuto per essere servito, ma per servire e dare la propria vita in riscatto per molti" (Mc 10, 45). Egli in tal modo ricapitola in sé "tutte le cose, quelle del cielo come quelle della terra" (Ef 1, 10).*

**SALMO 8:** Questo inno è una celebrazione dell'uomo, creatura minima se paragonata all'immensità dell'universo, eppure "canna pensante" che può comprendere la creazione. Il suo dominio sul creato, però, non è pura conquista umana; è dono di Dio che alle mani fragili e spesso egoiste dell'uomo affida l'intero orizzonte delle creature, perché egli ne conservi l'armonia e la bellezza, ne usi ma non ne abusi, ne faccia emergere i segreti e sviluppare le potenzialità. Il salmo trova la sua pienezza nel Cristo: è nel Verbo infatti che l'universo è stato creato ed è nella sua Incarnazione che questa povera cosa che è l'uomo è *stata coronata di gloria e di onore*.

### **Canto del salmo**

**Rit: LA TUA GLORIA, SIGNORE, È L'UOMO VIVENTE**

O Signore, Signore nostro,  
quanto è mirabile il tuo nome su tutta la terra!  
Voglio innalzare sopra i cieli la tua magnificenza,  
con la bocca di bambini e di lattanti:  
hai posto una difesa contro i tuoi avversari,  
per ridurre al silenzio nemici e ribelli. **Rit**

Quando vedo i tuoi cieli, opera delle tue dita,  
la luna e le stelle che tu hai fissato,  
che cosa è mai l'uomo perché di lui ti ricordi,  
il figlio dell'uomo, perché te ne curi? **Rit**

Davvero l'hai fatto poco meno di un dio,  
di gloria e di onore lo hai coronato.  
Gli hai dato potere sulle opere delle tue mani,  
tutto hai posto sotto i suoi piedi:  
tutte le greggi e gli armenti  
e anche le bestie della campagna,  
gli uccelli del cielo e i pesci del mare, **Rit**  
ogni essere che percorre le vie dei mari.

O Signore, Signore nostro,  
quanto è mirabile il tuo nome su tutta la terra. **Rit**

## **BREVE RIFLESSIONE**

### **PREGHIERA DI RISONANZA**

❖ *che cosa è mai l'uomo perché di lui ti ricordi...*

Dio ti ama... qualunque cosa ti accada nella vita, sei infinitamente amato. Per Lui tu sei realmente prezioso perché sei opera delle sue mani. Per questo ti dedica attenzione e ti ricorda con affetto. Devi avere fiducia nel ricordo di Dio ... la sua memoria è un cuore tenero di compassione, che gioisce nel cancellare definitivamente ogni nostra traccia di male... Il suo è un amore che non si impone e non schiaccia, un amore che non emargina e non mette a tacere e non tace, un amore che non umilia e non soggioga. È l'amore del Signore, amore quotidiano, discreto e rispettoso, amore di libertà e per la libertà, amore che guarisce ed eleva. *(dall'Esortazione apostolica CHRISTUS VIVIT di Papa Francesco)*

### ***Preghiera e adorazione personale***

*Gesù mi fa visita ogni mattina nella Comunione, io la restituisco nel misero modo che posso, visitando i poveri.*  
*(B. Pier Giorgio Frassati)*

*Cristo è un amico che non ti lascia nemmeno un istante e che ti sa sostenere, con Lui si sopporta tutto... Sento Cristo al mio fianco, mi aiuta, mi conforta...* (B. Marcel Callo)

*Mia Benigna, considera cosa sei tu rispetto all'universo intero. Sei come un atomo così piccolo che neppure si vede col microscopio. Eppure questo piccolo atomo lo l'ho redento con il mio Sangue.*  
*(dagli scritti della Serva di Dio suor Benigna Consolata Ferrero)*

*Signore, fa' di me uno strumento della tua pace:  
dove è odio, fa ch'io porti amore, dove è offesa, ch'io porti il perdono,  
dove è discordia, ch'io porti la fede, dove è l'errore, ch'io porti la Verità,  
dove è la disperazione, ch'io porti la speranza.  
Dove è tristezza, ch'io porti la gioia, dove sono le tenebre, ch'io porti la luce.  
Maestro, fa' che io non cerchi tanto: ad essere compreso, quanto a comprendere.  
Ad essere amato, quanto ad amare.  
Poiché è: dando, che si riceve: perdonando che si è perdonati; morendo che si risuscita a Vita Eterna.*

*(S. Francesco d'Assisi)*

### **Rit: DIO È AMORE, OSA AMARE SENZA TIMORE. DIO È AMORE, NON TEMERE MAI!**

Si dimentica forse una donna del suo bambino, così da non commuoversi per il figlio delle sue viscere? Anche se costoro si dimenticassero, io invece non ti dimenticherò mai. (Is 49,15). **Rit.**

Anche se i monti si spostassero e i colli vacillassero, non si allontanerebbe da te il mio affetto, né vacillerebbe la mia alleanza di pace. (Is 54,10). **Rit.**

Tu sei prezioso ai miei occhi, perché sei degno di stima e io ti amo. (Is 43,4). **Rit.**

Gesù chiamò a sé un bambino, lo pose in mezzo e disse: Chi accoglierà un solo bambino come questo nel mio nome, accoglie me... Guardate di non disprezzare uno solo di questi piccoli, perché io vi dico che i loro angeli nei cieli vedono sempre la faccia del Padre mio che è nei cieli. (MT 18,1.5.10) **Rit.**

## ***Pausa di silenzio***

### **❖ *Gli hai dato potere sulle opere delle tue mani, ...***

Diventare santo vuol dire diventare più pienamente te stesso, quello che Dio ha voluto sognare e creare ... La tua vita dev'essere uno stimolo profetico, che sia d'ispirazione ad altri, che lasci un'impronta in questo mondo, quell'impronta unica che solo tu potrai lasciare... Siamo chiamati dal Signore a partecipare alla sua opera creatrice, offrendo il nostro contributo al bene comune sulla base delle capacità che abbiamo ricevuto... È necessario sviluppare, far germogliare e coltivare tutto ciò che siamo... Non si tratta di inventarsi, ma di scoprirsi alla luce di Dio e far fiorire il proprio essere... Tante volte, nella vita, perdiamo tempo a domandarci: "Ma chi sono io?". Domandati invece: "Per chi sono io?". Tu sei per Dio, senza dubbio. Ma Lui ha voluto che tu sia anche per gli altri, e ha posto in te molte qualità, inclinazioni, doni e carismi che non sono per te, ma per gli altri. *(dall'Esortazione apostolica CHRISTUS VIVIT di Papa Francesco)*

### ***Preghiera e adorazione personale***

*Allora il Signore si volse a lui e gli disse: "Va' con questa tua forza e salva Israele dalla mano di Madian; non ti mando forse io?". Gli rispose: "Perdona, mio signore: come salverò Israele? Ecco, la mia famiglia è la più povera di Manasse e io sono il più piccolo nella casa di mio padre". Il Signore gli disse: "Io sarò con te e tu sconfiggerai i Madianiti. *(Gdc 6, 14-16)**

*Samuele chiese a lesse: "Sono qui tutti i giovani?". Rispose lesse: "Rimane ancora il più piccolo, che ora sta a pascolare il gregge". Samuele disse a lesse: "Manda a prenderlo, perché non ci metteremo a tavola prima che egli sia venuto qui"... l'uomo vede l'apparenza, ma il Signore vede il cuore. *(1Sam 16,11.7)**

*Prima di formarti nel grembo materno, ti ho conosciuto, prima che tu uscissi alla luce, ti ho consacrato; ti ho stabilito profeta delle nazioni. Risposi: "Ahimè, Signore Dio! Ecco, io non so parlare, perché sono giovane". Ma il Signore mi disse: "Non dire: "Sono giovane". Tu andrai da tutti coloro a cui ti manderò e dirai tutto quello che io ti ordinerò. Non aver paura di fronte a loro, perché io sono con te per proteggerti". *(Ger 1,5-8)**

*Maria disse: "Ecco la serva del Signore: avvenga per me secondo la tua parola". *(Lc 1,38)**

### **CANTO:**

Signore, io ti prego con il cuore: rendi forte la mia fede più che mai;  
dammi Tu la forza per seguirti e per camminare sempre insieme a Te.

**Rit. Fammi diventare amore, segno della tua libertà;  
fammi diventare amore, segno della tua verità.**

Signore, io ti prego con il cuore: dammi sempre la tua fedeltà;  
fa' ch'io possa correre nel mondo e cantare a tutti la tua libertà. **Rit.**

## ***Pausa di silenzio***

Invochiamo ora il Signore chiedendo l'avvento del suo Regno.

*Ad ogni invocazione rispondiamo cantando: **VENGA IL TUO REGNO, SIGNORE!***

***Quanto è mirabile il tuo nome su tutta la terra...*** Tu, Signore, sei bontà e misericordia: fa' che la celebrazione del Sinodo diocesano aiuti gli abitanti del nostro territorio a conoscere la grandezza del tuo amore.

***Sopra i cieli la tua magnificenza ...*** tu, Signore, vuoi mostrare ad ogni uomo lo splendore del tuo Volto: fa' che in questo periodo estivo tutti possano scoprirlo nella natura e nei rapporti fraterni.

***Con la bocca di bimbi e di lattanti ...*** per te, Signore, ogni bambino è prezioso: fa' che nella Chiesa, nelle famiglie e nella società ciascuno di loro sia custodito ed educato con sapienza e amore.

***Quando vedo i tuoi cieli ...*** il creato è tuo dono, Signore: fa' che ogni uomo se ne prenda cura perché tutti possano godere dei tuoi beni.

***Che cosa è mai l'uomo ...*** per te, Signore, ogni vita umana è unica e irripetibile: fa' che sia sempre rispettata la dignità di ogni persona, anche di quelle più fragili e povere.

***L'hai fatto poco meno di un dio...*** tu, Signore, chiami tutti alla comunione con te: fa' che i consacrati siano testimoni dei beni spirituali ed eterni.

***Tutto hai posto sotto i suoi piedi...*** tu, Signore, affidi a ciascuno un compito nell'edificazione del Regno: fa' che i nostri ragazzi e i nostri giovani sappiano scoprire e realizzare la propria vocazione.

**PADRE NOSTRO**

**REPOSIZIONE DEL SS. SACRAMENTO**

**COMPIETA.**