

Viva † Gesù

ORA DI PREGHIERA

CANTO DI APERTURA: QUANDO VENNE LA SUA ORA

1. Ha lavato le nostre piaghe, disprezzato e umiliato,
fu respinto dalla sua gente Cristo, il Salvatore.

**Rit.: DA' LA VITA SOLO CHI MUORE, AMA CHI SA PERDERE,
E' SIGNORE SOLO CHI SERVE, FARSÌ SCHIAVO E LIBERTÀ.**

2. Mi chiamate Rabbì e Signore: ho tracciato la vostra via.
Annunciate in tutta la terra questa mia Parola.

INVITATORIO: Rit: VENITE, TORNIAMO AL SIGNORE, NOSTRA VIA, VERITA' E VITA!

Se uno mi vuole servire, mi segua, e dove sono io, là sarà anche il mio servitore. Se uno serve me, il Padre lo onorerà. **Rit.**

Perché io possa conoscere lui, la potenza della sua risurrezione, la comunione alle sue sofferenze, facendomi conforme alla sua morte. **Rit.**

In questo abbiamo conosciuto l'amore, nel fatto che egli ha dato la sua vita per noi; quindi anche noi dobbiamo dare la vita per i fratelli. **Rit.**

Ascoltiamo la Parola di Dio dagli ATTI DEGLI APOSTOLI

Da Mileto Paolo mandò a chiamare a Èfeso gli anziani della Chiesa. Quando essi giunsero presso di lui, disse loro: "Voi sapete come mi sono comportato con voi per tutto questo tempo, fin dal primo giorno in cui arrivai in Asia: ho servito il Signore con tutta umiltà, tra le lacrime e le prove che mi hanno procurato le insidie dei Giudei; non mi sono mai tirato indietro da ciò che poteva essere utile, al fine di predicare ... la conversione a Dio e la fede nel Signore nostro Gesù. Ed ecco, dunque, costretto dallo Spirito, io vado a Gerusalemme, senza sapere ciò che là mi accadrà. So soltanto che lo Spirito Santo, di città in città, mi attesta che mi attendono catene e tribolazioni. Non ritengo in nessun modo preziosa la mia vita, purché conduca a termine la mia corsa e il servizio che mi fu affidato dal Signore Gesù, di dare testimonianza al vangelo della grazia di Dio... E ora vi affido a Dio e alla parola della sua grazia, che ha la potenza di edificare e di concedere l'eredità fra tutti quelli che da lui sono santificati. Non ho desiderato né argento né oro né il vestito di nessuno. Voi sapete che alle necessità mie e di quelli che erano con me hanno provveduto queste mie mani. In tutte le maniere vi ho mostrato che i deboli si devono soccorrere lavorando così, ricordando le parole del Signore Gesù, che disse: "Si è più beati nel dare che nel ricevere!". (At 20, 17-20.22-24.32-35)

BREVE RIFLESSIONE

PREGHIERA DI RISONANZA

❖ ***Ho servito il Signore tutta umiltà ...***

Appartenenza e conformazione a Gesù

Per me infatti il vivere è Cristo e il morire un guadagno. (Fil 1,21)

Dall'Esortazione apostolica GAUDETE ET EXULTATE di PAPA FRANCESCO

La santità è vivere in unione con Cristo i misteri della sua vita. Consiste nell'unirsi alla sua morte e risurrezione in modo unico e personale, nel morire e risorgere continuamente con Lui... Il disegno del Padre è Cristo, e noi in Lui. In definitiva, è Cristo che ama in noi, perché «la santità non è altro che la carità pienamente vissuta». Pertanto, «la misura della santità è data dalla statura che Cristo raggiunge in noi, da quanto, con la forza dello Spirito Santo, modelliamo tutta la nostra vita sulla sua»... La santità che Dio dona alla sua Chiesa viene mediante l'umiliazione del suo Figlio: questa è la via. L'umiliazione ti porta ad assomigliare a Gesù, è parte ineludibile dell'imitazione di Cristo: «Cristo patì per voi, lasciandovi un esempio, perché ne seguiate le orme» (1 Pt 2,21).

Pausa di silenzio

Preghiera personale

Chi tra voi è più grande diventi come il più giovane, e chi governa come colui che serve. Infatti chi è più grande, chi sta a tavola o chi serve? Non è forse colui che sta a tavola? Eppure io sto in mezzo a voi come colui che serve. (Lc 22, 26-27)

Paolo, servo di Cristo Gesù, apostolo per chiamata, scelto per annunciare il vangelo di Dio. (Rm 1,1)

Abbiate in voi gli stessi sentimenti di Cristo Gesù: egli, pur essendo nella condizione di Dio, non ritenne un privilegio l'essere come Dio, ma svuotò se stesso assumendo una condizione di servo, diventando simile agli uomini. (Fil 2,5-7)

Cristo patì per voi, lasciandovi un esempio, perché ne seguiate le orme: egli non commise peccato e non si trovò inganno sulla sua bocca; insultato, non rispondeva con insulti, maltrattato, non minacciava vendetta, ma si affidava a colui che giudica con giustizia. Egli portò i nostri peccati nel suo corpo sul legno della croce, perché, non vivendo più per il peccato, vivessimo per la giustizia; dalle sue piaghe siete stati guariti. (1Pt 2, 21-24)

Cantiamo a cori alterni:

Cristo Gesù, pur essendo di natura divina, *
non considerò un tesoro geloso
la sua uguaglianza con Dio;

ma spogliò se stesso, †
assumendo la condizione di servo *
e divenendo simile agli uomini;

apparso in forma umana, umiliò se stesso †
facendosi obbediente fino alla morte *
e alla morte di croce.

Per questo Dio l'ha esaltato *
e gli ha dato il nome
che è al di sopra di ogni altro nome;

perché nel nome di Gesù ogni ginocchio si pieghi
nei cieli, sulla terra *
e sotto terra;

e ogni lingua proclami
che Gesù Cristo è il Signore, *
a gloria di Dio Padre.

❖ *Costretto dallo Spirito ...*

Fermarsi per lasciarsi guidare dallo Spirito

Tutti quelli che sono guidati dallo Spirito di Dio, questi sono figli di Dio. E voi non avete ricevuto uno spirito da schiavi per ricadere nella paura, ma avete ricevuto lo Spirito che rende figli adottivi, per mezzo del quale gridiamo: "Abbà! Padre!" (Rm 8, 14-15)

Dall'Esortazione apostolica GAUDETE ET EXSULTATE di PAPA FRANCESC

Abbiamo bisogno di fermarci per recuperare uno spazio personale, a volte doloroso ma sempre fecondo, in cui intavolare il dialogo sincero con Dio... In qualche momento dovremmo guardare in faccia la verità di noi stessi, per lasciarla invadere dal Signore ... Prova a farlo ascoltando Dio nella preghiera e riconoscendo i segni che Egli ti offre. Chiedi sempre allo Spirito che cosa Gesù si attende da te in ogni momento della tua esistenza e in ogni scelta che devi fare, per discernere il posto che ciò occupa nella tua missione. E permettilti di plasmare in te quel mistero personale che possa riflettere Gesù Cristo nel mondo di oggi.

Pausa di silenzio

Ad ogni brano ripetiamo cantando: Rit. VI DARO' UN CUORE NUOVO, METTERO' DENTRO DI VOI UNO SPIRITO NUOVO!

Vi aspergerò con acqua pura e sarete purificati; io vi purificherò da tutte le vostre impurità e da tutti i vostri idoli, vi darò un cuore nuovo, metterò dentro di voi uno spirito nuovo, toglierò da voi il cuore di pietra e vi darò un cuore di carne. Porrò il mio spirito dentro di voi e vi farò vivere secondo le mie leggi e vi farò osservare e mettere in pratica le mie norme. (Ez 36, 25-27) **Rit.**

Quelli che vivono secondo la carne, tendono verso ciò che è carnale; quelli invece che vivono secondo lo Spirito, tendono verso ciò che è spirituale. Ora, la carne tende alla morte, mentre lo Spirito tende alla vita e alla pace... Ora, se Cristo è in voi, il vostro corpo è morto per il peccato, ma lo Spirito è vita per la giustizia. (Rm 8, 5-6.10) **Rit.**

Ad ascoltare c'era anche una donna di nome Lidia, commerciante di porpora, della città di Tiàtira, una credente in Dio, e il Signore le aprì il cuore per aderire alle parole di Paolo. Dopo essere stata battezzata insieme alla sua famiglia, ci invitò dicendo: "Se mi avete giudicata fedele al Signore, venite e rimanete nella mia casa". E ci costrinse ad accettare. (At 16, 14-15) **Rit.**

❖ *Vi affido a Dio e alla Parola ...*

La potenza della Parola e dell'intercessione

Perciò chiunque ascolta queste mie parole e le mette in pratica, sarà simile a un uomo saggio, che ha costruito la sua casa sulla roccia. Cadde la pioggia, strariparono i fiumi, soffiarono i venti e si abbatterono su quella casa, ma essa non cadde, perché era fondata sulla roccia. (Mt 7, 24-25)

Dall' Esortazione apostolica VERBUM DOMINI di BENEDETTO XVI

Chi costruisce la propria vita sulla Parola edifica veramente in modo solido e duraturo ... Realista è chi riconosce nel Verbo di Dio il fondamento di tutto. Di ciò abbiamo particolarmente bisogno nel nostro tempo, in cui molte cose su cui si fa affidamento per costruire la vita rivelano il loro carattere effimero ... Che il

nostro cuore possa dire ogni giorno a Dio: *Tu sei mio rifugio e mio scudo: spero sulla Tua parola*, e come san Pietro possiamo agire ogni giorno affidandoci al Signore Gesù: *Sulla Tua parola getterò le reti*.

Dall' Esortazione apostolica EVANGELII GAUDIUM di PAPA FRANCESCO

C'è una forma di preghiera che ci stimola particolarmente a spenderci nell'evangelizzazione e ci motiva a cercare il bene degli altri: è l'intercessione... La preghiera di Paolo è ricolma di persone ...Il suo non è uno sguardo incredulo, negativo e senza speranza, ma uno sguardo spirituale, di profonda fede, che riconosce quello che Dio stesso opera negli altri ... L'intercessione è un addentrarci nel Padre e scoprire nuove dimensioni che illuminano le situazioni concrete e le cambiano.

Pausa di silenzio

*Ad ogni invocazione rispondiamo cantando: **CONFIDIAMO IN TE, CONFIDIAMO IN TE!***

Predicare la conversione a Dio ... ti affidiamo, Signore, la Chiesa sparsa in tutto il mondo, che comincia questo tempo di Quaresima per un vero rinnovamento.

Mi attendono catene e tribolazioni ... ti affidiamo i cristiani perseguitati per la fede e la giustizia: sii Tu il loro sostegno e la loro forza.

Il servizio che mi fu affidato dal Signore Gesù ... ti affidiamo Papa Francesco, il nostro Vescovo Oscar e tutti i Pastori del tuo popolo: si conformino sempre più a Te, Servo di ogni uomo.

Dare testimonianza al Vangelo ... ti affidiamo i missionari, particolarmente quelli che espongono la vita per l'annuncio del Regno.

Alla parola della sua grazia ... ti affidiamo la nostra Diocesi, impegnata nei lavori del Sinodo per una sempre più autentica vita evangelica.

Non ho desiderato né argento né oro ... ti affidiamo quanti hanno responsabilità civili o religiose: non si lascino vincere dalla tentazione della corruzione.

Lavorando così ... ti affidiamo quanti guadagnano il pane con il sudore della fronte: si sentano collaboratori dell'opera della creazione.

Si è più beati nel dare che nel ricevere ... ti affidiamo tutti i poveri, gli indigenti e i bisognosi del nostro aiuto.

PADRE NOSTRO

COMPIETA .