

ORA DI PREGHIERA

CANTO DI APERTURA: CUORE DI CRISTO

Cuore di Cristo, fornace ardente
di carità e di bontà infinita,
fosti formato nel grembo di Maria
dalla potenza dello Spirito.

Cuore di Cristo, in cui il Padre
trova la sua compiacenza divina,
sei desiderio dei colli eterni,
fonte di santità e di vita.

Cuore di Cristo, dalla lancia squarciato,
fonte perenne di consolazione,
risurrezione e riconciliazione
pace e vita, vittima d'amore.

Cuore di Cristo tu sei salvezza
di chi ripone la speranza in te,
sei dei morenti speranza e fiducia,
di tutti i santi la dolcezza. Amen.

INVITATORIO: Rit: TI ADORIAMO, CUORE DI CRISTO, TRAFITTO PER I NOSTRI PECCATI.

O Gesù redentore, immagine del Padre, luce d'eterna luce, sacerdote, vittima, altare. **Rit**
Per radunare i popoli nel patto dell'amore, distendi le tue braccia sul legno della croce. **Rit**
Dal tuo fianco squarciato effondi sull'altare i misteri pasquali della nostra salvezza. **Rit**

SALMO 35 Salmo sapienziale, didattico sul bene e sul male. L'anima che si apre a Dio rimane sommersa dalla fedeltà del Signore, dalla sua giustizia che salva. Un torrente di vita irrompe dal cielo, e sazia, e disseta, e riempie di luce.

CANTO DEL SALMO

Nel cuore dell'empio parla il peccato, *
davanti ai suoi occhi non c'è timor di Dio.
Poiché egli si illude con se stesso *
nel ricercare la sua colpa e detestarla.
Inique e fallaci sono le sue parole, *
rifiuta di capire, di compiere il bene.
Iniquità trama sul suo giaciglio, †
si ostina su vie non buone, *
via da sé non respinge il male.
Signore, la tua grazia è nel cielo, *
la tua fedeltà fino alle nubi;
la tua giustizia è come i monti più alti, †
il tuo giudizio come il grande abisso: *
uomini e bestie tu salvi, Signore.

Quanto è preziosa la tua grazia, o Dio! *
Si rifugiano gli uomini all'ombra delle tue ali,
si saziano dell'abbondanza della tua casa *
e li disseti al torrente delle tue delizie.
È in te la sorgente della vita, *
alla tua luce vediamo la luce.
Concedi la tua grazia a chi ti conosce, *
la tua giustizia ai retti di cuore.
Non mi raggiunga il piede dei superbi, *
non mi disperda la mano degli empi.
Ecco, sono caduti i malfattori, *
abbattuti, non possono rialzarsi.

BREVE RIFLESSIONE

PREGHIERA DI RISONANZA

❖ *Quanto è preziosa la tua grazia, o Dio ... li disseti al torrente delle tue delizie ...*

LODE e RINGRAZIAMENTO

Dagli SCRITTI di S. FRANCESCO DI SALES:

L'amore divino, assiso sul cuore del Salvatore come sul suo trono regale, guarda attraverso lo squarcio del suo costato trafitto tutti i cuori dei figli degli uomini; infatti quel Cuore, che è il Re dei cuori, ha sempre gli occhi rivolti ai cuori. Ma come coloro che guardano attraverso griglie vedono, ma sono soltanto intravvisti, così l'amore divino di questo Cuore, o piuttosto questo cuore dell'amore divino, vede sempre chiaramente i nostri e li osserva con gli occhi del suo amore, ma noi lo intravediamo soltanto ... Ed Egli ci invita: *Vieni, mia diletta*, e per vedermi con maggior chiarezza vieni ad affacciarti alle stesse finestre dalle quali ti guardo io; vieni a contemplare il mio Cuore nella *cavità* dello squarcio del mio fianco, fatto quando il mio corpo fu crudelmente distrutto sull'albero della croce ... *Fammi ascoltare la tua voce*, perché la voglio unire alla mia ... Quale soavità per i nostri cuori quando le nostre voci, unite e confuse a quella del Salvatore, parteciperanno all'infinita dolcezza delle lodi che quel Figlio amatissimo rende all'eterno suo Padre.

Preghiera personale

Dopo ogni versetto cantiamo: **DIO E' AMORE, OSA AMARE SENZA TIMORE, DIO E' AMORE, NON TEMERE MAI!**

Nell'ultimo giorno, il grande giorno della festa, Gesù, ritto in piedi, gridò: "Se qualcuno ha sete, venga a me, e beva chi crede in me. Come dice la Scrittura: Dal suo grembo sgorgheranno fiumi di acqua viva".

(Gv 7,37-39)

Venuti da Gesù, vedendo che era già morto, non gli spezzarono le gambe, ma uno dei soldati con una lancia gli colpì il fianco, e subito ne uscì sangue e acqua. Chi ha visto ne dà testimonianza e la sua testimonianza è vera; egli sa che dice il vero, perché anche voi crediate. Questo infatti avvenne perché si compisse la Scrittura: *Non gli sarà spezzato alcun osso*. E un altro passo della Scrittura dice ancora: *Volgeranno lo sguardo a colui che hanno trafitto*.

(Gv 19,33-37)

Venite a me, voi tutti che siete stanchi e oppressi, e io vi darò ristoro. Prendete il mio giogo sopra di voi e imparate da me, che sono mite e umile di cuore, *e troverete ristoro per la vostra vita*.

(Mt 11,28-29)

Che il Cristo abiti per mezzo della fede nei vostri cuori, e così, radicati e fondati nella carità, siate in grado di comprendere con tutti i santi quale sia l'ampiezza, la lunghezza, l'altezza e la profondità, e di conoscere l'amore di Cristo che supera ogni conoscenza, perché siate ricolmi di tutta la pienezza di Dio. (Ef 3, 17-19)

❖ ***Nel cuore dell'empio parla il peccato ... il tuo giudizio come il grande abisso ...***

RIPARAZIONE

Allora Gesù andò con loro in un podere, chiamato Getsèmani, e disse ai discepoli: "Sedetevi qui, mentre io vado là a pregare". E, presi con sé Pietro e i due figli di Zebedeo, cominciò a provare tristezza e angoscia. E disse loro: "*La mia anima è triste* fino alla morte; restate qui e vegliate con me".

(Mt 26, 36-38)

Dagli SCRITTI di S. MARGHERITA MARIA ALACOQUE:

Una volta, mentre era esposto il Santo Sacramento, il mio dolce Maestro si presentò a me tutto splendente di gloria con le sue cinque piaghe sfolgoranti come cinque soli ... Mi mostrò il suo amante e amabilissimo Cuore, sorgente viva di quelle fiamme. Fu allora che mi svelò le meraviglie del suo puro amore e fino a quale eccesso questo lo avesse spinto ad amare gli uomini, dai quali però non riceveva in cambio che ingratitudine e indifferenza. Questo – mi disse – mi fa soffrire più di tutto ciò che ho patito nella mia Passione, mentre se in cambio mi rendessero almeno un po' di amore, stimerei poco ciò che ho fatto per loro ... almeno tu dammi la gioia di compensare, per quanto ti è possibile, la loro ingratitudine.

Preghiera personale

Il mio cuore si commuove dentro di me, il mio intimo freme di compassione. Non darò sfogo all'ardore della mia ira, non tornerò a distruggere Èfraim, perché sono Dio e non uomo; sono il Santo in mezzo a te e non verrò da te nella mia ira. (Os 11, 8-9)

...Vedete se è mai accaduta una cosa simile. Un popolo ha cambiato i suoi dèi? Eppure quelli non sono dèi! Ma il mio popolo ha cambiato me, sua gloria, con un idolo inutile. O cieli, siatene esterrefatti, inorriditi e spaventati. Oracolo del Signore. Due sono le colpe che ha commesso il mio popolo: ha abbandonato me, sorgente di acqua viva, e si è scavato cisterne, cisterne piene di crepe, che non trattengono l'acqua.

(Ger 2, 10-13)

Riverserò sopra la casa di Davide e sopra gli abitanti di Gerusalemme uno spirito di grazia e di consolazione: guarderanno a me, colui che hanno trafitto. Ne faranno il lutto come si fa il lutto per un figlio unico, lo piangeranno come si piange il primogenito. (Zc 12,10)

Se diciamo di essere senza peccato, inganniamo noi stessi e la verità non è in noi. Se confessiamo i nostri peccati, egli è fedele e giusto tanto da perdonarci i peccati e purificarci da ogni iniquità. (1Gv 8-9)

Il Sacro Cuore di Gesù è un abisso di amore dove possiamo sprofondare il nostro amor proprio e tutte le nostre miserie: se ti trovi in un abisso di resistenza alla Volontà di Dio, immergiti nell'adesione al divin beneplacito del Cuore di Gesù!

CUORE DI GESU', FATTO OBBEDIENTE FINO ALLA MORTE, (cantato) **ABBI PIETA', PIETA' DI NOI!**

Se ti trovi in un abisso di debolezza, di incostanza e di miseria, inabissati in quello pieno di misericordia del Cuore adorabile di Gesù, ed Egli, amico vero e fedele, ti insegnerà ad essergli fedele e costante.

CUORE DI GESU', RICCO DI MISERICORDIA, (cantato) **ABBI PIETA', PIETA' DI NOI!**

Se ti trovi in un abisso di ingratitudine per non aver corrisposto alle grazie ricevute, corri ad inabissarti nel divin Cuore, che è la sorgente della gratitudine, ed Egli stesso supplirà per te.

CUORE DI GESU', COLMO DI BONTA' E DI AMORE, (cantato) **ABBI PIETA', PIETA' DI NOI!**

Rifugiati spesso nell'amabile Cuore di Gesù, abisso di carità, di purezza e di perfezione; perditi in questo sacro abisso e non uscirne più: Egli mitigherà la durezza del tuo cuore e lo renderà attento alle sue grazie e al suo amore

CUORE DI GESU', VITA E RISURREZIONE NOSTRA, (cantato) **ABBI PIETA', PIETA' DI NOI!**

(da una preghiera di S. Margherita Maria)

❖ **Concedi la tua grazia a chi ti conosce ... uomini e bestie tu salvi, Signore ...**

INTERCESSIONE

In verità, in verità io vi dico: se chiederete qualche cosa al Padre nel mio nome, egli ve la darà. Finora non avete chiesto nulla nel mio nome. Chiedete e otterrete, perché la vostra gioia sia piena. (Gv 16, 23-24)

Dagli SCRITTI di S. MARGHERITA MARIA ALACOQUE

Unisciti in tutto ciò che farai al Sacro Cuore di Nostro Signore, all'inizio per prepararti e alla fine per riparare. Come per esempio: non puoi far nulla all'orazione? Accontentati di offrire quella che questo divin Salvatore fa per noi nel Santissimo Sacramento dell'altare, offrendo i suoi ardori per riparare tutte le tue tiepidezze ...

Questo amabile Cuore supplirà a tutto ciò che potrà mancare da parte nostra ... Egli amerà Dio per te e tu l'amerai in Lui e per Lui.

Dall'Esortazione apostolica GAUDETE ET EXSULTATE di PAPA FRANCESCO

La supplica è espressione del cuore che confida in Dio, che sa che non può farcela da solo... La supplica di intercessione ha un valore particolare, perché è un atto di fiducia in Dio e insieme un'espressione di amore al prossimo... la preghiera sarà più gradita a Dio e più santificatrice se in essa, con l'intercessione, cerchiamo di vivere il duplice comandamento che ci ha lasciato Gesù.

L'intercessione esprime l'impegno fraterno con gli altri quando in essa siamo capaci di includere la vita degli altri, le loro angosce più sconvolgenti e i loro sogni più belli.

Preghiera personale

Figlioli miei, vi scrivo queste cose perché non pecciate; ma se qualcuno ha peccato, abbiamo un Paràclito presso il Padre: Gesù Cristo, il giusto. È lui la vittima di espiazione per i nostri peccati; non soltanto per i nostri, ma anche per quelli di tutto il mondo. (1Gv 2,1-2)

E questa è la fiducia che abbiamo in lui: qualunque cosa gli chiediamo secondo la sua volontà, egli ci ascolta. E se sappiamo che ci ascolta in tutto quello che gli chiediamo, sappiamo di avere già da lui quanto abbiamo chiesto. Se uno vede il proprio fratello commettere un peccato che non conduce alla morte, preghi, e Dio gli darà la vita. (1Gv 5, 14-16)

*Ad ogni invocazione rispondiamo cantando: **SALVACI, SIGNORE!***

- ✓ **Nel cuore dell'empio parla il peccato** ... La tua misericordia trasformi e ridoni vita a coloro che sono lontani dal bene
- ✓ **Iniquità trama sul suo giaciglio** ... Ridona speranza alle tante vittime della violenza, dell'ingiustizia, dell'emarginazione.
- ✓ **Uomini e bestie Tu salvi, Signore** ... L'intera umanità sappia volgersi a Te per ritrovare vita.
- ✓ **Si rifugiano all'ombra delle tue ali** ... Gli affaticati e gli oppressi trovino in Te forza e consolazione.
- ✓ **Si saziano dell'abbondanza della tua casa** ... I Sacerdoti vivano nell'amicizia con Te gustando la gioia piena.
- ✓ **E' in Te la sorgente della vita** ... l'intero popolo cristiano riscopra nei Sacramenti la fonte della grazia.
- ✓ **Alla tua luce vediamo la luce** ... La nostra Chiesa diocesana tenendo fisso lo sguardo su di Te sappia discernere le vie per offrire a tutti la tua Misericordia.
- ✓ **Concedi la tua grazia a chi ti conosce** ... Chiama ancora numerosi giovani a seguirti più da vicino e ricolma dei tuoi doni i Diaconi Carlo e Cristian prossimi all'Ordinazione.

PADRE NOSTRO

COMPIETA.