Viva † Gesù!

# ORA DI PREGHIERA

**CANTO di ESPOSIZIONE: GLORIA A TE, CRISTO GESU’**

**Rit.: GLORIA A TE, CRISTO GESU’, OGGI E SEMPRE TU REGNERAI!**

 **GLORIA A TE! PRESTO VERRAI: SEI SPERANZA SOLO TU!**

1. Sia lode a Te! Cuore di Dio, con il tuo sangue lavi ogni colpa: torna a sperare l’uomo che muore.

Solo in te pace e unità! Amen! Maranathà!

2. Sia lode a Te! Vero Maestro, chi segue te accoglie la croce, nel tuo Vangelo muove i suoi passi.

Solo in te pace e unità! Amen! Maranathà!

***Pausa di silenzio***

**RIT***(cantato)***: ADORAMUS TE CHRISTE, BENEDICIMUS TIBI, QUIA PER CRUCEM TUAM REDEMISTI MUNDUM; QUIA PER CRUCEM TUAM REDEMISTI MUNDUM!**

1. Cristo crocifisso, amore del Padre, sorgente dello Spirito, agnello e pastore!
2. Cristo crocifisso, nostra riconciliazione, nuova alleanza, abbraccio universale!
3. Cristo crocifisso, benedizione del mondo, grappolo di vita, roveto sempre ardente!

***Adorazione silenziosa***

*«Guarda le braccia aperte di Cristo crocifisso, lasciati salvare sempre nuovamente. E quando ti avvicini per confessare i tuoi peccati, credi fermamente nella sua misericordia che ti libera dalla colpa. Contempla il suo sangue versato con tanto affetto e lasciati purificare da esso. Così potrai rinascere sempre di nuovo».*

*È salutare contemplare più a fondo il Mistero pasquale, grazie al quale ci è stata donata la misericordia di Dio. L’esperienza della misericordia, infatti, è possibile solo in un “faccia a faccia” col Signore crocifisso e risorto «che mi ha amato e ha consegnato sé stesso per me». Un dialogo cuore a cuore, da amico ad amico… Malgrado la presenza, talvolta anche drammatica, del male nella nostra vita, come in quella della Chiesa e del mondo, la Quaresima, spazio offerto al cambiamento di rotta, esprime la tenace volontà di Dio di non interrompere il dialogo di salvezza con noi. In Gesù crocifisso, che «Dio fece peccato in nostro favore» , questa volontà è arrivata al punto di far ricadere sul suo Figlio tutti i nostri peccati, fino a “mettere Dio contro Dio”, come disse*[*Papa Benedetto XVI*](http://www.vatican.va/content/benedict-xvi/it.html)*. Dio infatti ama anche i suoi nemici.*

 *Dal* ***Messaggio di Papa Francesco per la Quaresima 2020***

**SALMO 142:** Ultimo dei cosiddetti «Salmi penitenziali» utilizzati per invocare dal Signore il perdono dei peccati. L’orante riconosce di non avere meriti da far valere: *«Nessun vivente davanti a te è giusto»* e quindi chiede umilmente a Dio di non atteggiarsi a giudice. Poi egli tratteggia la sua situazione drammatica: il nemico, che è la rappresentazione del male della storia e del mondo, lo ha condotto fino alle soglie della morte. La scomparsa del volto divino fa piombare l’uomo nella desolazione, anzi, nella morte stessa, perché il Signore è la sorgente della vita. Proprio in questa sorta di frontiera estrema fiorisce la fiducia nel Dio che non abbandona. L’orante moltiplica le sue invocazioni di fiducia nel Signore, ma fa anche ripetutamente un’altra domanda: *«Insegnami a compiere il tuo volere, perché sei tu il mio Dio»* che dobbiamo fare nostra. Dobbiamo capire che il bene più grande è l’unione della nostra volontà con la volontà del Padre celeste, perché soltanto così possiamo ricevere in noi tutto il suo amore. È questa la potenza della preghiera, generatrice di vita e di salvezza. *(Dalle catechesi di San Giovanni Paolo II)*

 **Rit.***(cantato)***: VERSO LA TUA PAROLA, GUIDA I MIEI PASSI**

Signore, ascolta la mia preghiera!
Per la tua fedeltà, porgi l'orecchio alle mie suppliche
e per la tua giustizia rispondimi.
Non entrare in giudizio con il tuo servo:
davanti a te nessun vivente è giusto. **Rit.**

Il nemico mi perseguita,
calpesta a terra la mia vita;
mi ha fatto abitare in luoghi tenebrosi
come i morti da gran tempo. **Rit.**

In me viene meno il respiro,
dentro di me si raggela il mio cuore.
Ricordo i giorni passati,
ripenso a tutte le tue azioni,
medito sulle opere delle tue mani. **Rit.**

A te protendo le mie mani,
sono davanti a te come terra assetata.
Rispondimi presto, Signore:
mi viene a mancare il respiro.
Non nascondermi il tuo volto:
che io non sia come chi scende nella fossa. **Rit.**

Al mattino fammi sentire il tuo amore,
perché in te confido.
Fammi conoscere la strada da percorrere,
perché a te s'innalza l'anima mia.
Liberami dai miei nemici, Signore,
in te mi rifugio. **Rit**

Insegnami a fare la tua volontà,
perché sei tu il mio Dio.
Il tuo spirito buono
mi guidi in una terra piana.
Per il tuo nome, Signore, fammi vivere;
per la tua giustizia, liberami dall'angoscia.
perché io sono tuo servo. **Rit.**

**BREVE RIFLESSIONE**

**PREGHIERA DI RISONANZA**

* ***Davanti a te nessun vivente è giusto …***

**Dal Messaggio per la Quaresima di Papa Francesco**

La preghiera è tanto importante nel tempo quaresimale. Prima che essere un dovere, essa esprime l’esigenza di corrispondere all’amore di Dio, che sempre ci precede e ci sostiene. Il cristiano, infatti, prega nella consapevolezza di essere indegnamente amato. La preghiera potrà assumere forme diverse, ma ciò che veramente conta agli occhi di Dio è che essa scavi dentro di noi, arrivando a scalfire la durezza del nostro cuore, per convertirlo sempre più a Lui e alla sua volontà. In questo tempo favorevole, lasciamoci perciò condurre come Israele nel deserto, così da poter finalmente ascoltare la voce del nostro Sposo, lasciandola risuonare in noi con maggiore profondità e disponibilità. Quanto più ci lasceremo coinvolgere dalla sua Parola, tanto più riusciremo a sperimentare la sua misericordia gratuita per noi. Non lasciamo perciò passare invano questo tempo di grazia, nella presuntuosa illusione di essere noi i padroni dei tempi e dei modi della nostra conversione a Lui. Il fatto che il Signore ci offra ancora una volta un tempo favorevole alla nostra conversione non dobbiamo mai darlo per scontato. Questa nuova opportunità dovrebbe suscitare in noi un senso di riconoscenza e scuoterci dal nostro torpore.

***Preghiera e adorazione personale***

**Rit***(cantato)***: MISERICORDIAS DOMINI IN ETERNUM CANTABO.**

Se diciamo di essere senza peccato, inganniamo noi stessi e la verità non è in noi. Se confessiamo i nostri peccati, egli è fedele e giusto tanto da perdonarci i peccati e purificarci da ogni iniquità. *(1Gv 1, 8-9)* **Rit.**

Allora ritornò in sé e disse: “Mi alzerò, andrò da mio padre e gli dirò: Padre, ho peccato verso il Cielo e davanti a te; non sono più degno di essere chiamato tuo figlio”. Quando era ancora lontano, suo padre lo vide, ebbe compassione, gli corse incontro, gli si gettò al collo e lo baciò. *(Lc 15, 17-20)*  **Rit.**

Vi esortiamo a non accogliere invano la grazia di Dio. Egli dice infatti: “Al momento favorevole ti ho esaudito e nel giorno della salvezza ti ho soccorso”. Ecco ora il momento favorevole, ecco il giorno della salvezza! (2 Cor. 6, 1-2) **Rit**.

In quell’istante, mentre Pietro ancora parlava un gallo cantò. Allora il Signore si voltò e fissò lo sguardo su Pietro, e Pietro si ricordò della parola che il Signore gli aveva detto: “Prima che il gallo canti, oggi mi rinnegherai tre volte”. E, uscito fuori, pianse amaramente. (Lc. 22,60-62) **Rit.**

***Pausa di silenzio***

* ***Fammi conoscere la strada da percorrere …***

**Da un’omelia di Papa Francesco per il mercoledì delle Ceneri**

La Quaresima è il tempo per ritrovare *la rotta della vita* perché, come in ogni cammino, ciò che davvero conta è non perdere di vista la meta. È il Signore la meta, la rotta va impostata su di Lui. Dove fissare allora lo sguardo lungo il cammino della Quaresima? Gesù in croce è la bussola della vita, che ci orienta al Cielo. La povertà del legno, il silenzio del Signore, la sua spogliazione per amore ci mostrano la necessità di una vita più semplice, libera dai troppi affanni per le cose. Gesù dalla croce ci insegna il coraggio forte della rinuncia. Perché carichi di pesi ingombranti non andremo mai avanti. Gesù, che sul legno della croce arde di amore, ci chiama a una vita che brucia di carità. È difficile vivere come Lui chiede? Sì, è difficile, ma conduce alla meta. Ce lo mostra la Quaresima. Essa inizia con la cenere, ma alla fine ci porta al fuoco della notte di Pasqua; a scoprire che, nel sepolcro, la carne di Gesù non diventa cenere, ma risorge gloriosa. Vale anche per noi, che siamo polvere: se con le nostre fragilità ritorniamo al Signore, se prendiamo la via dell’amore, abbracceremo la vita che non tramonta. E certamente saremo nella gioia.

***Preghiera e adorazione personale****.*

*Chi ama la propria vita, la perde e chi odia la propria vita in questo mondo, la conserverà per la vita eterna. Se uno mi vuol servire, mi segua, e dove sono io, là sarà anche il mio servitore. (Gv. 12, 25-26)*

 *Gesù vide un pubblicano di nome Levi, seduto al banco delle imposte, e gli disse: “Seguimi!”. Ed egli, lasciando tutto, si alzò e lo seguì… “Non sono venuto a chiamare i giusti, ma i peccatori perché si convertano.” (Lc.5, 27-28. 32)*

*Gesù fissò lo sguardo su di lui, lo amò e gli disse: “Una cosa sola ti manca: va’, vendi quello che hai e dallo ai poveri, e avrai un tesoro in cielo; e vieni! Seguimi!”. Ma a queste parole si fece scuro in volto e se ne andò rattristato; possedeva infatti molti beni. (Mc. 10,21-22)*

**CANTO: SE VUOI SEGUIRE CRISTO**

1. Levi ha lasciato i denari, Pietro le sue reti. Quando sorridi al suo sguardo tu diventi un altro.

**Rit. Se vuoi seguire Cristo devi smarrire le tue strade.**

 **Non trattenerti nulla e dai la tua vita.**

1. Se non resisti all’Amore, trovi la tua vita. Mentre tu corri a Damasco resti folgorato.
2. Là dove scorre il Giordano lui ti vuol parlare. Tu sentirai la sua voce: “Seguimi e vedrai”.

***Pausa di silenzio***

*Riconoscendoci terra arida eleviamo a Dio le nostre mani, invocando la sua misericordia.*

*Ripetiamo cantando:* **KYRIE, KYRIE, ELEISON.**

***Signore ascolta la mia preghiera*** ... in questo tempo di quaresima sia valorizzata la preghiera in famiglia che sostiene l’amore reciproco.

***Davanti a te nessun vivente è giusto*** ... nella nostra società si recuperi il senso del peccato per poter accogliere il dono della Misericordia di Dio.

***Fammi conoscere la strada da percorrere*** ... i membri del Sinodo siano docili nell’ascolto di ciò che lo Spirito suggerisce loro per un fruttuoso cammino diocesano.

***Liberami dai miei nemici, Signore*** *…* chi si sente oppresso dalle varie forme di dipendenza possa intraprendere un cammino di liberazione e rinascita.

***Insegnami a fare la tua volontà*** ... i giovani in ricerca abbiano un cuore libero e disponibile per aderire al progetto di Dio su di loro.

***Per il tuo nome Signore fammi vivere .***.. il cammino quaresimale ci impegni a dare più spazio all’ascolto della Parola di Dio, più attenzione ai fratelli e ad essere più rispettosi del creato.

***Fammi sentire il tuo amore ..***. i catecumeni che riceveranno il Battesimo nella prossima Pasqua giungano alla pienezza della condizione filiale.

***Il tuo spirito buono mi guidi*** … continua ad assistere con il tuo Spirito il nostro Vescovo Oscar nel ministero che gli hai affidato per il bene del popolo.

***Per il tuo nome fammi vivere*** … conforta i malati e aiuta le autorità a prendere decisioni sagge per il bene di tutti.

**PADRE NOSTRO**

**REPOSIZIONE DEL SS. SACRAMENTO**

**CANTO: IL SIGNORE E’ LA LUCE**

 1. Il Signore è la luce che vince la notte!

**Rit. GLORIA, GLORIA, CANTIAMO AL SIGNORE!**

2. Il Signore è l’amore che vince il peccato!

3. Il Signore è la gioia che vince l’angoscia!

**COMPIETA**