

ADORAZIONE EUCARISTICA

Missionari di speranza

CANTO DI ESPOSIZIONE: PELLEGRINI DI SPERANZA

**Rit. Fiamma viva della mia speranza
questo canto giunga fino a Te!
Grembo eterno d'infinita vita
nel cammino io confido in Te.**

1. Ogni lingua, popolo e nazione
trova luce nella tua Parola.
Figli e figlie fragili e dispersi
sono accolti nel tuo Figlio amato.

2. Dio ci guarda, tenero e paziente:
nasce l'alba di un futuro nuovo.
Nuovi Cieli Terra fatta nuova:
passa i muri Spirito di vita.
3. Alza gli occhi, muoviti col vento,
serra il passo: viene Dio, nel tempo.
Guarda il Figlio che s'è fatto Uomo:
mille e mille trovano la via.

Pausa di silenzio

Rit. OH, OH, OH, ADORAMUS TE, DOMINE. (2 v.)

1. Cuore di Gesù, Porta della speranza.
Tu sei la Luce da trasmettere:
con Te apriremo nuovi orizzonti nelle ombre oscure dell'umanità.
2. Cuore di Gesù, Fonte della speranza.
Tu sei il Dono da condividere:
con Te cureremo le ferite dell'umanità con l'olio della consolazione e il vino della speranza.
3. Cuore di Gesù, Divino Missionario della speranza.
Tu sei il Fuoco da accendere:
con Te riscaldiamo il cuore dell'umanità con la fiamma del Tuo Amore.

Adorazione silenziosa

L'Eucaristia è il pane della speranza cristiana, ma il mondo ha smarrito in larga parte il gusto di questo pane e anche il senso di questa speranza. L'incontro con Gesù nell'Eucaristia sarà fonte di speranza per il mondo se, trasformati per la potenza dello Spirito Santo ad immagine di colui che incontriamo, accoglieremo la missione di trasformare il mondo donando la pienezza di vita che noi stessi abbiamo ricevuto e sperimentato, portando speranza, perdono, guarigione e amore a quanti ne hanno bisogno, in particolare i poveri, i diseredati e gli oppressi, condividendone la vita e le aspirazioni e camminando con loro alla ricerca di un'autentica vita umana in Cristo Gesù. (Papa Francesco)

SALMO 84

Il Salmo 84 è un canto gioioso e pieno di speranza nel futuro della salvezza. Esso riflette il momento esaltante del ritorno di Israele dall'esilio babilonese nella terra dei padri. Nell'originale ebraico del Salmo si sente risuonare ripetutamente il verbo *shûb*, che indica il ritorno dei deportati, ma significa anche un «ritorno» spirituale, cioè la «conversione» ... Questo salmo di speranza in un mondo rinnovato di relazioni e di ritorno a Dio genererà un nuovo ordine di amicizia tra Dio e il popolo, tra il popolo e gli altri popoli, fondato sulla pace e sulla giustizia. (S. Giovanni Paolo II)

Cantato Sol. / Tutti

Sol.: Sei stato buono, Signore, con la tua terra,

Tutti: hai ristabilito la sorte di Giacobbe.

Sol.: Hai perdonato la colpa del tuo popolo,
hai coperto ogni loro peccato.

**Tutti: Hai posto fine a tutta la tua collera,
ti sei distolto dalla tua ira ardente.**

Sol.: Ritorna a noi, Dio nostra salvezza,
e placa il tuo sdegno verso di noi.

**Tutti: Forse per sempre sarai adirato con noi,
di generazione in generazione riverserai
la tua ira?**

Sol.: Non tornerai tu a ridarci la vita,
perché in te gioisca il tuo popolo?

**Tutti: Mostraci, Signore, la tua misericordia
e donaci la tua salvezza.**

Sol.: Ascolterò che cosa dice Dio, il Signore:
egli annuncia la pace

**Tutti: per il suo popolo, per i suoi fedeli,
per chi ritorna a lui con fiducia.**

Sol.: Sì, la sua salvezza è vicina a chi lo teme,

Tutti: perché la sua gloria abiti la nostra terra.

Sol.: Amore e verità s'incontreranno,
giustizia e pace si baceranno.

**Tutti: Verità germoglierà dalla terra
e giustizia si affaccerà dal cielo.**

Sol.: Certo, il Signore donerà il suo bene
e la nostra terra darà il suo frutto;

**Tutti: giustizia camminerà davanti a lui:
i suoi passi tratteranno il cammino.**

BREVE RIFLESSIONE

PREGHIERA DI RISONANZA

✓ ***Egli annuncia la pace ...***

Dal Messaggio per la 99^a Giornata Missionaria Mondiale di Papa Francesco

Cristo è il compimento della salvezza per tutti, particolarmente per coloro la cui unica speranza è Dio. Egli, nella sua vita terrena, «passò beneficiando e risanando tutti» dal male e dal Maligno, ridonando ai bisognosi e al popolo la speranza in Dio. Inoltre, sperimentò tutte le fragilità umane, tranne quella del peccato, attraversando pure momenti critici, che potevano indurre a disperare, come nell'agonia del Getsemani e sulla croce. Gesù però affidava tutto a Dio Padre, obbedendo con fiducia totale al suo progetto salvifico per l'umanità, progetto di pace per un futuro pieno di speranza. Così è diventato il divino Missionario della speranza... Ogni cristiano ha ricevuto in dono lo Spirito Santo ed è inviato a continuare l'opera di Gesù. Il Cuore di Cristo è il nucleo vivo del primo annuncio. Attingendo da questa fonte si può offrire con semplicità la speranza ricevuta da Dio, portando la sua consolazione nelle diverse situazioni della nostra storia spesso ferita. Chi si lascia attrarre dall'amore di Cristo diventando suo discepolo, sente anche il desiderio di portare a tutti la misericordia e la compassione che sgorgano dal suo Cuore.

Preghiera e adorazione personale

La speranza cristiana non nasce nel rumore, ma nel silenzio di un'attesa abitata dall'amore. Non è figlia dell'euforia, ma dell'abbandono fiducioso... La vera gioia nasce dall'attesa abitata, dalla fede paziente, dalla speranza che quanto è vissuto nell'amore, certo, risorgerà a vita eterna. Scendere, per Dio, non è una sconfitta, ma il compimento del suo amore... Questo ci consola, questo ci sostiene. E se a volte ci sembra di toccare il fondo, ricordiamo: quello è il luogo da cui Dio è capace di cominciare una nuova creazione. Una creazione fatta di persone rialzate, di cuori perdonati, di lacrime asciugate. (Papa Leone XIV)

Pratica la giustizia e troverai la pace, e in tal modo giustizia e pace si baceranno. (S. Agostino)

“Ecco quel Cuore che ha tanto amato gli uomini, che non ha risparmiato nulla fino ad esaurirsi e a consumarsi, per testimoniare loro il suo Amore”. Questo Cuore è un abisso senza fine, fatto con una freccia senza misura, quella dell’Amore. L’anima vi trova la sorgente delle acque vive per purificarsi e ricevere la vita della grazia che il peccato le aveva tolta. Il cuore vi trova una fornace di Amore ardente che non lo lascia più vivere che d’Amore. L’una ci santifica, l’altra ci consuma. E, siccome l’entrata è stretta, bisogna essere piccoli per entrarvi e spogli di tutto... Egli mi fece capire che il mezzo migliore per dimostrargli che lo amiamo, è amare il prossimo per amore suo.

(Santa Margherita Maria Alacoque)

Rit: Misericordias Domini in aeternum cantabo. (2v.)

Io conosco i progetti che ho fatto a vostro riguardo - oracolo del Signore -, progetti di pace e non di sventura, per concedervi un futuro pieno di speranza. (Ger 29,11) **Rit.**

Lo Spirito del Signore è sopra di me; per questo mi ha consacrato con l'unzione e mi ha mandato a portare ai poveri il lieto annuncio, a proclamare ai prigionieri la liberazione e ai ciechi la vista; a rimettere in libertà gli oppressi, a proclamare l'anno di grazia del Signore. (Lc 4,18-19) **Rit.**

Egli ci consola in ogni nostra tribolazione, perché possiamo anche noi consolare quelli che si trovano in ogni genere di afflizione con la consolazione con cui noi stessi siamo consolati da Dio. (2Cor 1,3-4) **Rit.**

La speranza non delude, perché l'amore di Dio è stato riversato nei nostri cuori per mezzo dello Spirito Santo che ci è stato dato. (Rm 5,5) **Rit.**

Adorate il Signore, Cristo, nei vostri cuori, pronti sempre a rispondere a chiunque vi domandi ragione della speranza che è in voi. (1Pt 3,15) **Rit.**

Pausa di silenzio

CANTO: IL CUORE PARLA AL CUORE

1. Farò tutto per Amore, nulla è per dovere se amo Te;
in ogni tempo spero in Te, la mia vera Gioia.
Nel Tuo Volere resterò, non rifiuterò ciò che Tu vuoi;
immergerò ogni istante in Te, nelle Tue mani.

Rit: Dal Cuore Tuo al cuore mio, Parola che mi parla di Te.
Il Cuore parla al cuore, non c'è più legge se l'Amore è in noi.

2. Dona pace e santità, l'umile coraggio insieme a Te.
Tu sei Perfetta Carità, sei Presenza Vera.
Mandaci ad annunciare Te, nelle avversità rimani in noi;
forti se stiamo uniti a Te, come Tu nel Padre.

✓ ***I suoi passi tratteranno il cammino ...***

Dal Magistero di Papa Francesco

I missionari di speranza sono uomini e donne di preghiera. La preghiera è la prima forza della speranza, le apre la porta. Gli uomini e le donne che pregano sanno che la speranza è più forte dello scoraggiamento. Credono che l'amore è più potente della morte, e che di certo un giorno trionferà, anche se in tempi e modi che noi non conosciamo. Gli uomini e le donne di preghiera portano riflessi sul volto bagliori di luce: perché, anche nei giorni più bui, il sole non smette di illuminarli. La preghiera ti illumina: ti illumina l'anima, ti illumina il cuore e ti illumina il viso.

Rinnoviamo perciò la missione della speranza a partire dalla preghiera, soprattutto quella fatta con la Parola di Dio e particolarmente con i Salmi, che sono una grande sinfonia di preghiera il cui compositore è lo Spirito Santo. I Salmi ci educano a sperare nelle avversità, a discernere i segni di speranza e ad avere il costante desiderio "missionario" che Dio sia lodato da tutti i popoli. Pregando teniamo accesa la scintilla della speranza, accesa da Dio in noi, perché diventi un grande fuoco, che illumina e riscalda tutti attorno, anche con azioni e gesti concreti ispirati dalla preghiera stessa.

Preghiera e adorazione personale

Ci sono stati lunghi momenti in cui ho sofferto di non riuscire a pregare ... ma Dio non mi ha mai abbandonato. In prigione tra i poliziotti alcuni avevano imparato il latino per poter leggere i documenti ecclesiastici. Uno di loro mi chiese di insegnargli un canto in latino... fu scelto il Veni Creator... Non avrei mai creduto che un poliziotto ateo imparasse a memoria questo canto e si mettesse a cantarlo ogni mattina verso le sette. All'inizio ero molto sorpreso di questo ma pian piano mi sono reso conto che era lo Spirito che si serviva di un poliziotto comunista per aiutare un Vescovo in prigione a pregare quando era tanto debole e depresso da non riuscire più a farlo... (Card. François Xavier Nguyen Van Thuan)

CANTO: IL SIGNORE È LA MIA FORZA

Rit: Il Signore è la mia forza, e io spero in lui,
il Signore è il Salvator, in Lui confido non ho timor,
in Lui confido non ho timor.

Affidiamo al Signore il nostro cammino e quello dell'umanità verso quella meta che è Gesù nostra Speranza, Colui che cambia le nostre morti, le nostre tenebre in vita e luce nuova. Invochiamolo cantando:

Sol: Noi speriamo in Te! **Tutti: Noi speriamo in Te!**

Non tornerai tu a ridarci vita?... sostieni i sofferenti e i malati terminali: sperimentino il dono della Tua consolazione, anche attraverso la nostra preghiera e la nostra vicinanza.

Mostraci, Signore, la tua misericordia... ascolta il grido dei poveri, degli oppressi, dei migranti e di quanti sono colpiti dalle calamità naturali: la solidarietà di tutti possa alleviare le loro sofferenze e mantenere viva la speranza.

E donaci la tua salvezza... ravviva lo slancio missionario nella Chiesa: sappia rianimare la speranza in un mondo su cui gravano ombre oscure.

Egli annuncia la pace... sostieni i missionari che vivono in contesti di persecuzione: possano essere, anche nelle difficoltà, testimoni di perdono e di pace.

Amore e verità s'incontreranno... illumina gli insegnanti e quanti svolgono compiti educativi: aiutino le nuove generazioni ad aprirsi al futuro con speranza.

Giustizia e pace si baceranno... tocca il cuore di quanti hanno in mano le sorti dei popoli: abbiano il coraggio di intraprendere le vie del dialogo, della riconciliazione e della pace.

Certo, il Signore donerà il suo bene... assisti don Roberto che opera nella missione diocesana in Perù, don Filippo e don Angelo in Mozambico e Marina, vergine consacrata, che riceverà il mandato missionario: si sentano accompagnati dalla preghiera e dall'affetto di tutta la Diocesi.

I suoi passi tracceranno il cammino... infiamma il cuore dei giovani: il desiderio di una vita bella e buona che tu hai posto nel loro cuore li renda costruttori e artefici di pace e riconciliazione.

PADRE NOSTRO

ORAZIONE

O Padre, benedici e proteggi i tuoi figli. Fa' che, come discepoli missionari del tuo Figlio, camminiamo con rinnovata speranza verso l'incontro con Te e sappiamo essere sempre e ovunque testimoni del tuo Amore e di quella fraternità che nasce dal Vangelo. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

CANTO DI REPOSIZIONE: GLORIA A TE, CRISTO GESU'

Rit. Gloria a Te, Cristo Gesù, oggi e sempre Tu regnerai!
Gloria a Te! Presto verrai: sei speranza solo Tu!

1. Sia lode a Te! Pane di vita, cibo immortale sceso dal cielo, sazi la fame d'ogni credente.
Solo in Te pace e unità. Amen! Alleluia!