

# ADORAZIONE EUCARISTICA

## ***Cuore di pastore***

### **CANTO DI ESPOSIZIONE: CUORE DI CRISTO**

1. Cuore di Cristo, fornace ardente di carità e di bontà infinita, fosti formato nel grembo di Maria dalla potenza dello Spirito.
2. Cuore di Cristo d'ogni lode sei degno, tu sei il Re e il centro d'ogni cuore, d'ogni sapienza e scienza sei tesoro, noi riceviamo da te ogni pienezza.
3. Cuore di Cristo, tempio di Dio, porta del cielo e dimora divina, sei tabernacolo di giustizia e amore, d'ogni virtù tu sei l'abisso.

### ***Pausa di silenzio***

### **Rit. OH, OH, OH, ADORAMUS TE, DOMINE. (2 v.)**

1. Cuore del Buon Pastore, luogo visibile della Misericordia:  
in Te gustiamo la certezza di sentirci scelti e amati.
2. Cuore del Buon Pastore, sempre aperto perché tutti possano entrare:  
in Te nessuna pecorella va perduta.
3. Cuore del Buon Pastore, che palpiti in ogni cuore:  
ascoltando Te impariamo la tenerezza.
4. Cuore del Buon Pastore, compassione che abbraccia ogni ferita:  
attraverso di Te diventiamo strumenti di Misericordia.

### ***Adorazione silenziosa***

*L'Eucaristia è il dono più straordinario del Cuore di Gesù. Gesù mette il proprio Cuore a disposizione dei sacerdoti con la missione di "distribuire" questo Cuore, così come ha spezzato il pane e l'ha fatto distribuire. Gesù dona il proprio Cuore, perché i sacerdoti lo possano dare alle altre persone e comunicare questo dono straordinario. In fondo la vita cristiana consiste nel ricevere in sé stessi il Cuore di Cristo. (Card. Albert Vanhoye)*

### **Alleluia**

Io sono il buon pastore, dice il Signore,  
conosco le mie pecore e le mie pecore conoscono me. (Gv 10,14)

### **Alleluia**

### **Dal Vangelo secondo Luca (Lc 15,3-7)**

In quel tempo, Gesù disse ai farisei e agli scribi questa parabola:

«Chi di voi, se ha cento pecore e ne perde una, non lascia le novantanove nel deserto e va in cerca di quella perduta, finché non la trova? Quando l'ha trovata, pieno di gioia se la carica sulle spalle, va a casa, chiama gli amici e i vicini, e dice loro: "Rallegratevi con me, perché ho trovato la mia pecora, quella che si era perduta". Io vi dico: così vi sarà gioia nel cielo per un solo peccatore che si converte, più che per novantanove giusti i quali non hanno bisogno di conversione».

### **BREVE RIFLESSIONE**

### **PREGHIERA DI RISONANZA**

***Quando l'ha trovata, pieno di gioia se la carica sulle spalle ...***

### **Dalle OMELIE di Papa Francesco**

Nella Solennità del Sacro Cuore di Gesù, siamo chiamati a puntare al cuore, ovvero all'interiorità, alle radici più robuste della vita, al nucleo degli affetti, in una parola, al *centro* della persona...Il Cuore del Buon Pastore non è soltanto il Cuore che ha misericordia di noi, ma è la misericordia stessa. Lì risplende l'amore del Padre;

li, con tutti i miei limiti e i miei peccati, gusto la certezza di essere scelto e amato.

Il Cuore del Buon Pastore ci dice che il suo amore non ha confini, non si stanca e non si arrende mai. Lì vediamo il suo continuo donarsi, senza limiti; lì troviamo la sorgente dell'amore fedele e mite, che lascia liberi e rende liberi; lì riscopriamo ogni volta che Gesù ci ama «fino alla fine» (Gv 13,1) - non si ferma prima, fino alla fine -, senza mai imporsi.

Il Cuore del Buon Pastore è proteso verso di noi, "polarizzato" specialmente verso chi è più distante; lì punta ostinatamente l'ago della sua bussola, lì rivela una debolezza d'amore particolare, perché tutti desidera raggiungere e nessuno perdere.

### **Pregliera e adorazione personale**

*Ecco il Cuore che ha tanto amato gli uomini, che non ha risparmiato nulla fino ad esaurirsi e a consumarsi per testimoniare loro il suo amore.*  
*(parole di Gesù a S. Margherita Maria Alacoque)*

*L'amore divino, assiso come in un trono reale nel Cuore del Salvatore, guarda per la fessura del suo costato trafitto tutti i cuori dei figli degli uomini, giacché quel Cuore, il Re dei cuori, tiene sempre gli occhi sui cuori... il divino amore vede sempre chiaramente i nostri cuori e li guarda con gli occhi della sua dilezione.*

*(S. Francesco di Sales)*

*Quando nell'Eucaristia ti nutri di Me sentirai pulsare in te questo Cuore, umano di Me tuo fratello, e divino di Me tuo Dio. E in Me, Verbo, tutta la nostra natura divina si parteciperà a te e tu potrai dire che in te, attraverso di Me, pulsa il **Cuore dell'unico Dio**: il cuore del Padre che ti brama, del Figlio che ti ama, dello Spirito che ti attira, il cuore di Me tuo Dio, uno, Trinità, Misericordia ... **Il Cuore di Gesù non è che il Cuore Visibile del Dio** che è Luce e Spirito da cui tutto scaturisce! E sommamente il suo massimo dono: l'Eucaristia.*

**Adorazione, non devozione**, al Cuore di GESU' vuol dire porsi dinanzi all'immenso e infinito Cuore traboccante d'amore della SS. Trinità, di Dio. *(Dagli scritti di Maccio)*

**Rit: O MIO DIO, TU SEI IL MIO DIO, DIO DEL MIO CUORE, DIO DEL MIO SPIRITO,**

**COSI' IO TI RICONOSCO E TI ADORO, ADESSO E PER L'ETERNITA'.** *(Parole di San Francesco di Sales)*

Ecco, io stesso cercherò le mie pecore e le passerò in rassegna... Andrò in cerca della pecora perduta e ricondurrò all'ovile quella smarrita, fascereò quella ferita e curerò quella malata, avrò cura della grassa e della forte; le pascerò con giustizia. *(Ez 34,11.16)*

**Rit.**

A Èfraim io insegnavo a camminare tenendolo per mano, ma essi non compresero che avevo cura di loro. Io li traevo con legami di bontà, con vincoli d'amore, ero per loro come chi solleva un bimbo alla sua guancia, mi chinavo su di lui per dargli da mangiare. *(Os 11, 3-4)*

**Rit.**

Dio dimostra il suo amore verso di noi nel fatto che, mentre eravamo ancora peccatori, Cristo è morto per noi. *(Rm 5,7)*

**Rit.**

Nessuno ha un amore più grande di questo: dare la sua vita per i propri amici. Voi siete miei amici, se fate ciò che io vi comando. Non vi chiamo più servi, perché il servo non sa quello che fa il suo padrone; ma vi ho chiamato amici, perché tutto ciò che ho udito dal Padre mio l'ho fatto conoscere a voi. *(Gv 15, 13-15)*

**Rit.**

Io prego per loro ... per loro io consacro me stesso, perché siano anch'essi consacrati nella verità *(Gv17,9.19)*

**Rit**

### **Pausa di silenzio**

**CANTO: PERCHE' TU SEI CON ME**

**Rit. Solo Tu sei il mio Pastore niente mai mi mancherà.  
Solo Tu sei il mio Pastore, o Signore.**

1. Mi conduci dietro Te sulle verdi alture,  
ai ruscelli tranquilli, lassù  
dov'è più limpida l'acqua per me,  
dove mi fai riposare.

2. Anche fra le tenebre d'un abisso oscuro,  
io non temo alcun male perché  
Tu mi sostieni, sei sempre con me,  
rendi il sentiero sicuro.

3. Siedo alla Tua tavola che mi hai preparato ed il calice è colmo per me di quella linfa di felicità che per amore hai versato.

} ***Rallegratevi con me, perché ho trovato la mia pecora, quella che si era perduta...***

### **Dalle OMELIE di Papa Francesco**

I tesori insostituibili del Cuore di Gesù sono due: il Padre e noi. Le sue giornate trascorrevano tra la preghiera al Padre e l'incontro con la gente. Anche il cuore del pastore di Cristo conosce solo due direzioni: *il Signore e la gente*. Il cuore del sacerdote è un cuore trafitto dall'amore del Signore; per questo egli non guarda più a sé stesso ma è rivolto a Dio e ai fratelli.

Il cuore del pastore di Cristo è unto della divina ostinazione che nessuno si smarrisca. E come ogni buon cristiano, e come esempio per ogni cristiano, è sempre *in uscita da sé*. L'epicentro del suo cuore si trova fuori di lui: è un decentrato da sé stesso, centrato soltanto in Gesù.

La gioia di Gesù Buon Pastore non è una gioia *per sé*, ma è una gioia *per gli altri e con gli altri*, la gioia vera dell'amore. Questa è anche la gioia del sacerdote. Egli viene trasformato dalla misericordia che *gratuitamente* dona. Nella preghiera scopre la consolazione di Dio e sperimenta che nulla è più forte del suo amore. Per questo è felice di essere un canale di misericordia, di avvicinare l'uomo al Cuore di Dio.

### **Preghiera e adorazione personale**

*Dio mi ha tolto a me stesso per prendermi per sé e poi darmi al popolo. Egli mi ha convertito da ciò che ero per me in ciò che sarei stato per loro. (S. Francesco di Sales)*

*Il sacerdozio di Gesù è radicato nell'intimo del suo Cuore e ci indica il perenne fondamento di ogni ministero sacerdotale, che deve sempre essere ancorato al Cuore di Gesù ed essere vissuto a partire da esso.*

*(Papa Benedetto XVI)*

*«Allora sarò veramente discepolo di Gesù Cristo, quando il mondo non vedrà il mio corpo» Le parole di S. Ignazio di Antiochia richiamano in senso più generale un impegno irrinunciabile per chiunque nella Chiesa eserciti un ministero di autorità: sparire perché rimanga Cristo, farsi piccolo perché Lui sia conosciuto e glorificato (cfr Gv 3,30), spendersi fino in fondo perché a nessuno manchi l'opportunità di conoscerlo e amarlo.*

*(Papa Leone XIV)*

**Letto:** Dio onnipotente ed eterno, per i meriti del tuo Figlio e per il tuo amore verso di Lui, abbi pietà dei sacerdoti della santa Chiesa.  
Incendia per la tua misericordia infinita, i loro cuori con il fuoco del tuo Amore.  
Soccorrili: non lasciare che i sacerdoti perdano la loro vocazione o la sminuiscano.

**Assemblea:** O Gesù, ti supplichiamo: abbi pietà dei sacerdoti della tua Chiesa.  
Di quelli che ti servono fedelmente, che guidano il tuo gregge e ti glorificano.  
Abbi pietà di quelli perseguitati, incarcerati, abbandonati, piegati dalle sofferenze.  
Abbi pietà dei sacerdoti tiepidi e di quelli che vacillano nella fede.  
Abbi pietà dei sacerdoti secolarizzati,  
abbi pietà dei sacerdoti infermi e moribondi,  
abbi pietà di quelli che stanno in purgatorio.

**Letto:** Signore Gesù ti supplichiamo:  
ascolta le nostre preghiere,  
abbi pietà dei sacerdoti: sono tuoi!  
Illuminali, fortificali e consolali.

**Assemblea:** O Gesù, ti affidiamo i sacerdoti di tutto il mondo,  
per tutti loro, in segno di gratitudine,  
imploriamo il tuo aiuto e la tua misericordia. Amen.

*(Mons. Kiung, vescovo di Shangai, Preghiera scritta durante la sua prigionia)*

## CANTO: DIO È AMORE

**Dio è Amore, osa amare senza timore. Dio è Amore, non temere mai!**

*Dal Cuore misericordioso di Cristo Buon Pastore scaturisce ogni grazia e benedizione. A Lui rivolgiamo con fiducia la nostra preghiera. Ad ogni invocazione rispondiamo cantando:*

*Sol: Confidiamo in Te! **Tutti: Confidiamo in Te!***

**Chi di voi...** Custodisci i sacerdoti nella Tua amicizia: si conformino sempre più al tuo Cuore mite e umile.

**Se ha cento pecore e ne perde una ...** Sostieni i sacerdoti in difficoltà: concedi loro una rinnovata esperienza del tuo Amore che tutto trasforma.

**Lascia nel deserto ...** Consola quanti vivono il dramma della solitudine o piangono a causa delle guerre.

**Se la carica sulle spalle ...** Riversa la pace sul mondo intero: ciascuno si senta chiamato a operare per la giustizia e la pace.

**Va a casa ...** Benedici ogni famiglia: viva quotidianamente l'amore reciproco che la rende Chiesa domestica, così da essere terreno buono nel quale crescono vocazioni al sacerdozio e alla vita consacrata.

**Chiama gli amici ...** Aiuta i giovani a rispondere con coraggio e generosità alla Tua chiamata: trovino la vera gioia in una vita donata nel servizio ai fratelli.

**Rallegratevi con me...** Ricolma della tua grazia il Vescovo Oscar e tutti i preti che in questo periodo celebrano l'anniversario di Ordinazione: sostenuti dal nostro affetto e dalla preghiera continuino a guidarci con coraggio verso i beni eterni.

**Vi sarà gioia nel cielo per un solo peccatore che si converte...** Risveglia nei lontani e negli indifferenti la nostalgia di Te: scoprono che solo il tuo Cuore può colmare la loro sete di amore.

## PADRE NOSTRO

### ORAZIONE

O Dio, Pastore buono, che manifesti la tua onnipotenza nel perdono e nella compassione, raduna i tuoi figli dispersi e ristorali al torrente della grazia che sgorga dal Cuore del tuo Figlio, perché sia festa grande nell'assemblea dei santi. Per Cristo nostro Signore.

**Amen.**

## CANTO DI REPOSIZIONE: IL CUORE PARLA AL CUORE

1. Farò tutto per Amore, nulla è per dovere se amo Te;  
in ogni tempo spero in Te, la mia vera Gioia.  
Nel Tuo Volere resterò, non rifiuterò ciò che Tu vuoi;  
immergerò ogni istante in Te, nelle Tue mani.

**Rit. Dal Cuore Tuo al cuore mio, Parola che mi parla di Te.  
Il Cuore parla al cuore, non c'è più Legge se l'Amore è in noi.  
Fare tutto per amare solo Te, Vera Gioia.**

2. Dona pace e santità, l'umile coraggio insieme a Te.  
Tu sei Perfetta Carità, sei Presenza Vera.  
Mandaci ad annunciare Te, nelle avversità rimani in noi;  
forti se stiamo uniti a Te, come Tu nel Padre.